



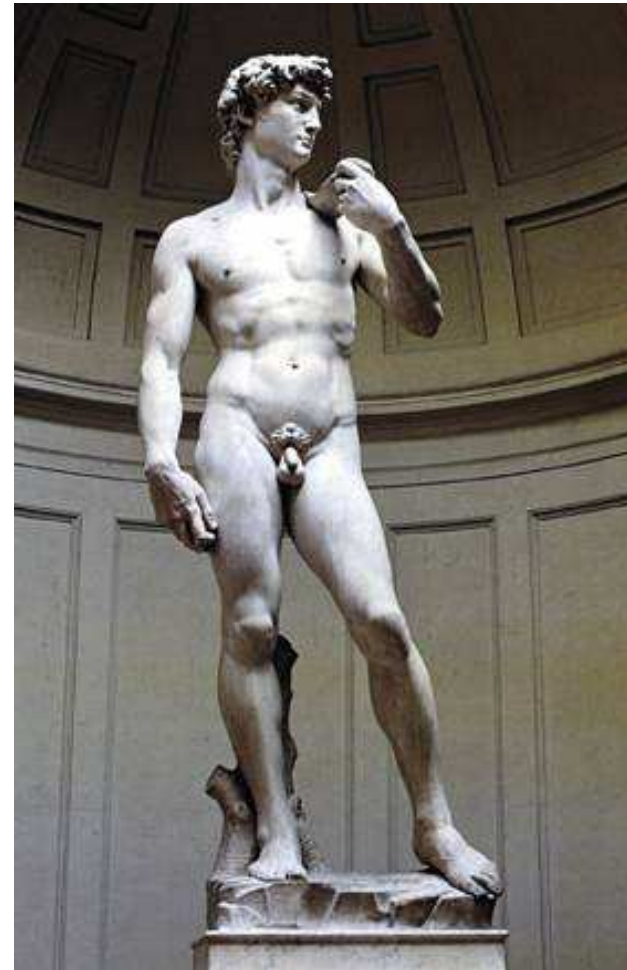
La Tecnica Mézières e le “Belle Linee”

Napoli, 10 Giugno 2006

A cura di
Lisa Micheletti

La Tecnica Mézières:

La tecnica Mézières è una metodica in cui, attraverso il rimodellamento della postura, si mira a ristabilire un equilibrio tra la struttura corporea e le sue funzioni.



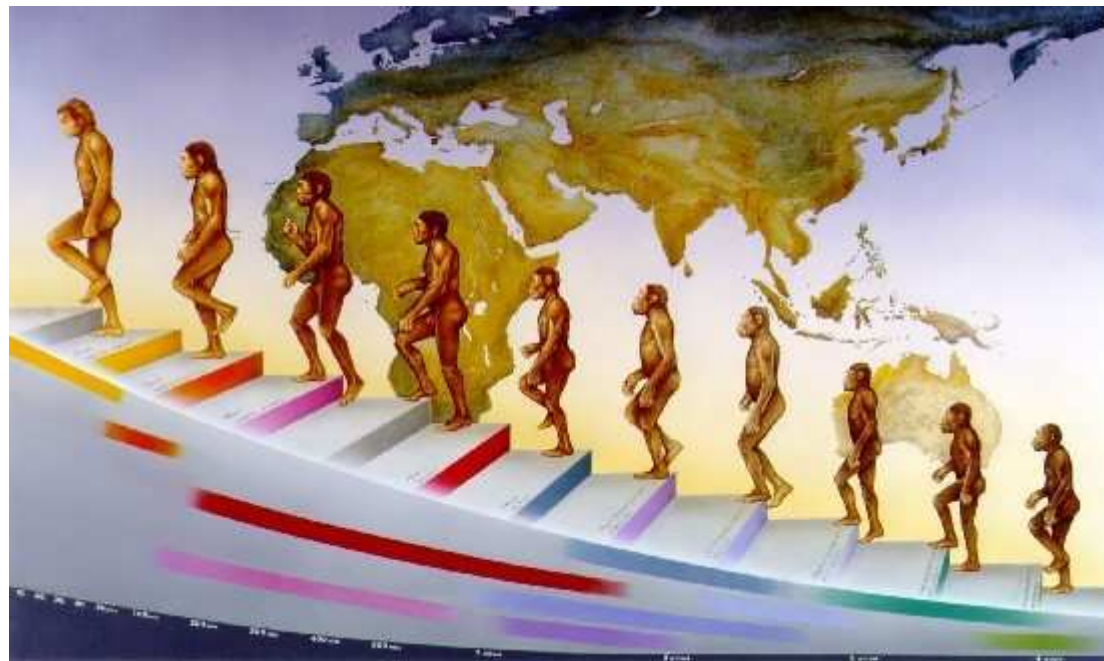
[**Struttura: realtà dinamica**]

- Sistema tonico posturale
- Vissuto psico-emotivo.



FUNZIONE PSICO- SOMATICA

Espressione
del nostro
determinismo
strutturale



PATOLOGIA

S fissazione F



Espressione patologica della funzione

- Ipo-iper
- Agonista-antagonista
- Somestesia falsata



SCOPO TERAPEUTICO

Offrire la possibilità di equilibrare il rapporto Struttura-Funzione così da interagire efficacemente con l'ambiente circostante, adattandosi ad esso.



Le belle linee

Sono dei criteri codificati da F. Mézierès che descrivono il rapporto ideale esistente tra i vari segmenti corporei.

Rappresentano l'armonia della forma.

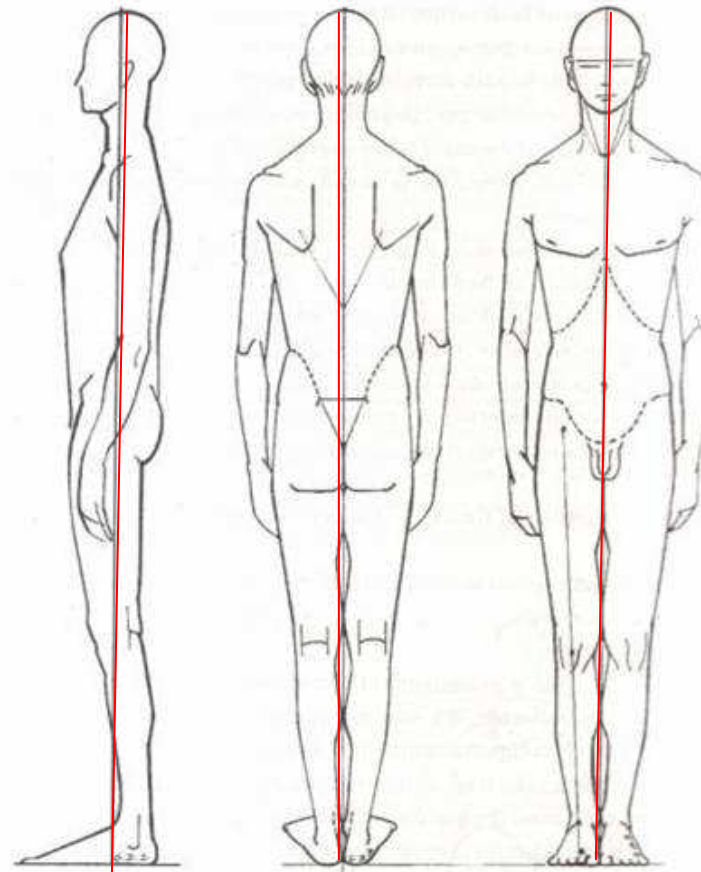
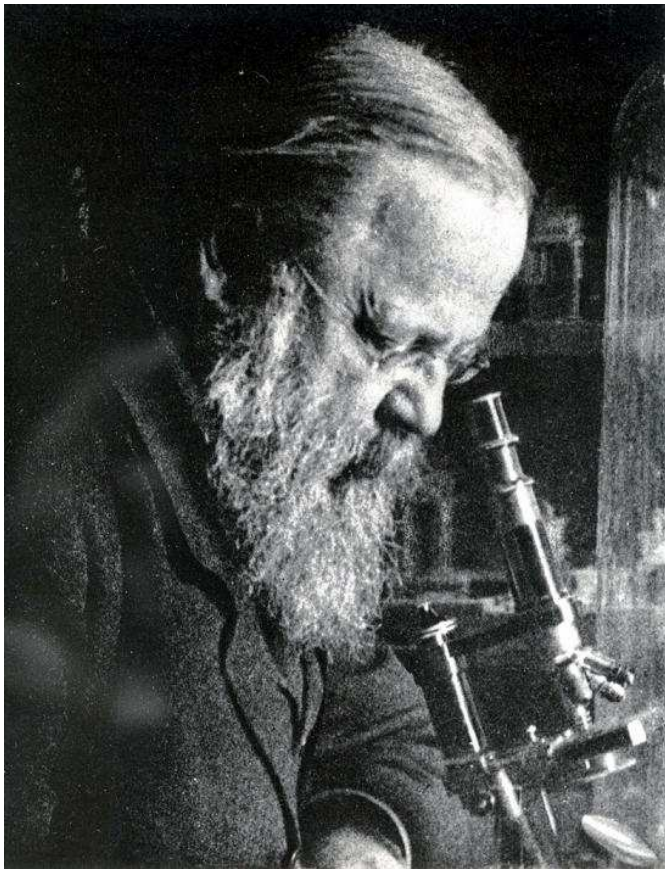


Fig. 15-a-b-c - La perfetta morfologia

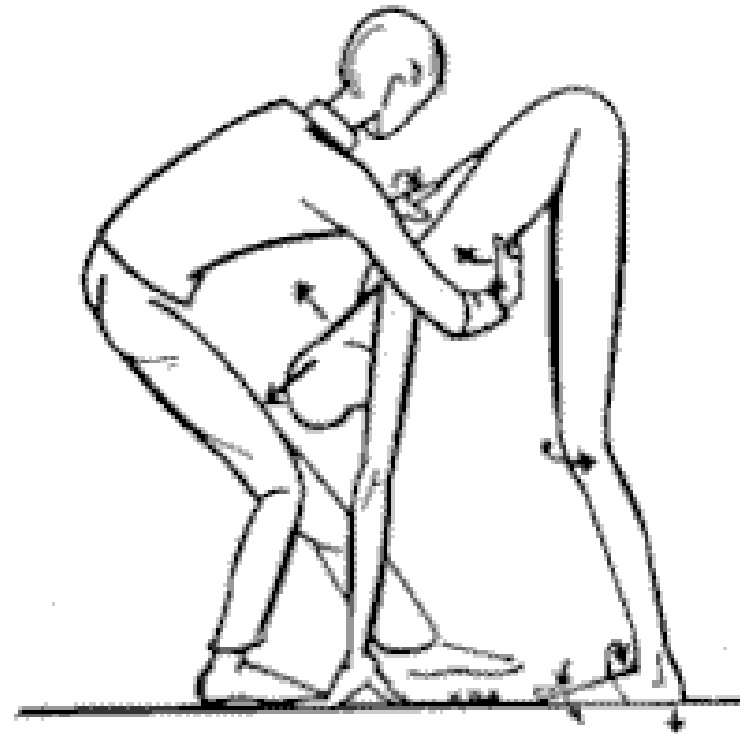
Fase diagnostica



termine di confronto
costante che il terapeuta
utilizza per valutare le
discrepanze fra la
postura del paziente e
l'ideale delle "belle
linee".

Fase terapeutica

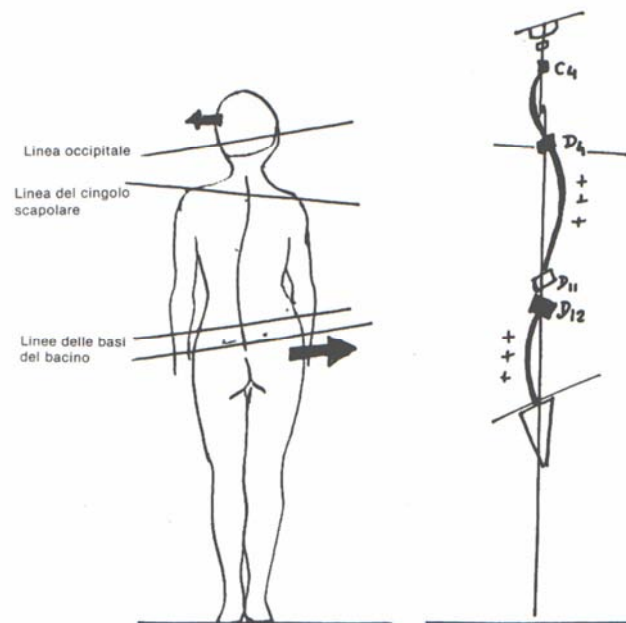
scopo finale,
perseguito attraverso
un rimodellamento
della struttura
effettuato mediante
tecniche posturali
Mézières



Schema di Delenois

- C4
- D4
- D11-D12

saranno i fulcri di questo
adattamento sul piano frontale



Schema di base
del destrimane

Conclusioni

- Le “Belle linee” rimangono un modello ideale: impossibili da raggiungere nella loro completezza.
- Si può mantenere uno stato di salute pur non aderendo perfettamente alle “belle linee”.
- Le “Belle linee” suggeriscono un modello di armonia dinamica che non si identifica automaticamente con il criterio di simmetria.

[Grazie per la vostra attenzione..]

