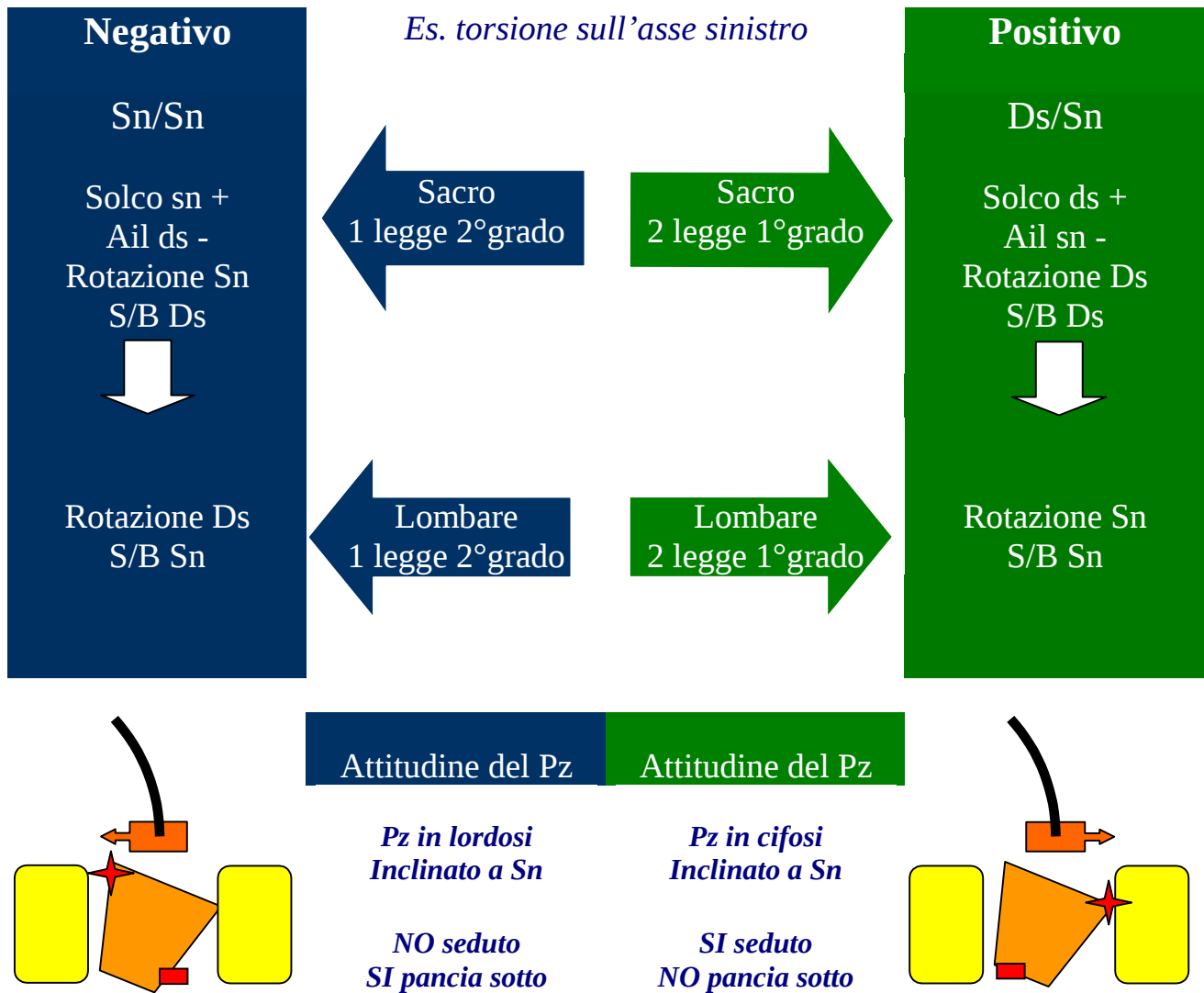


Sintesi sulle torsioni sacrali

Ilio (2do anno: 2002/2003)

TFS ++
TFE+
Test del rimbalzo



Commento

Il test che ci permette di valutare una lesione sacro-iliaca rispetto ad una lesione ilio-sacrale è il **Test di flessione eretta (TFE)** ed il **Test di flessione seduta (TFS)**. Nel caso ci trovassimo di fronte ad un **TFS ++** con un **TFE +** avremmo una lesione sacro-iliaca. **Il test del rimbalzo** ci permetterà, invece, di valutare un sacro in flessione (test negativo) rispetto ad un sacro in estensione (test positivo).

► **Test negativo** (es. Su asse sn):

In presenza di un test del rimbalzo negativo avremo un sacro sn/sn, il solco di sn sarà più superficiale con un AIL di ds più profondo. Il sacro sarà quindi ruotato a sn con un side-binding a ds (1 legge – 2° grado). L5 ruoterà a ds con un side-bending a sn (1ma legge - 2° grado).

Il paziente tenderà a mantenere la sua lordosi e sarà inclinato sul lato sn. La sua difficoltà maggiore sarà quella di mettersi seduto.

► **Test positivo** (es. Su asse sn):

In presenza di un test del rimbalzo positivo troveremo un sacro ds/sn, il solco di ds sarà più superficiale con un AIL di sn più profondo. Il sacro sarà quindi ruotato a ds con un side-bending a sn (2da legge -1°grado). L5 ruoterà a sn con un side-bending a sn (2da legge - 1° grado).

Il paziente sarà piegato in avanti ed avrà difficoltà a mettersi prono.